



# Lehrertag - Gesundheit und Achtsamkeit in der Schule



in Kooperation mit dem Staatl. Schulamt

**Wann:** 22.11.23 (Buß- und Betttag), 9.00 -14.00 Uhr

**Wo:** Mittelschule Werneck

Viele praxisorientierte  
Workshops:  
Gesunder Rücken  
Schlaf gut  
Emotionale Abgrenzung  
Supervision  
und weitere



**Impulsreferat: Sven Steffes-Holländer,  
Chefarzt, Heiligenfeldklinik Berlin  
„Gesund & achtsam bleiben im Lehrerberuf“**